

Chers amis, nos mains nous aident à accomplir plusieurs tâches quotidiennes, elles interviennent également dans le cadre de la convivialité (poignées de mains).

Pour ce faire, elles doivent être belles et propres, signe de bonne hygiène. L'apparence seule ne doit pas suffire.

Il suffit de bien se laver les mains pour arriver à détruire la majorité des microbes et éliminer ainsi le risque des maladies.

A bientôt **MOTO!**

Merci Docteur ... Ah! yo oza vieux Python.



En sortant, lavez-vous les mains



Ce feuillet est publié avec l'appui de la coopération belge et de l'ONG ACTEC



Santé Scolaire, Centre Médical Monkole
4804, avenue Ngafani, Mont Ngafula, B.P. 817 Kinshasa XI, E-mail: ngafani@ic.cd
Tél. + 243 88 03254, 99 32 143, 89 24 426.

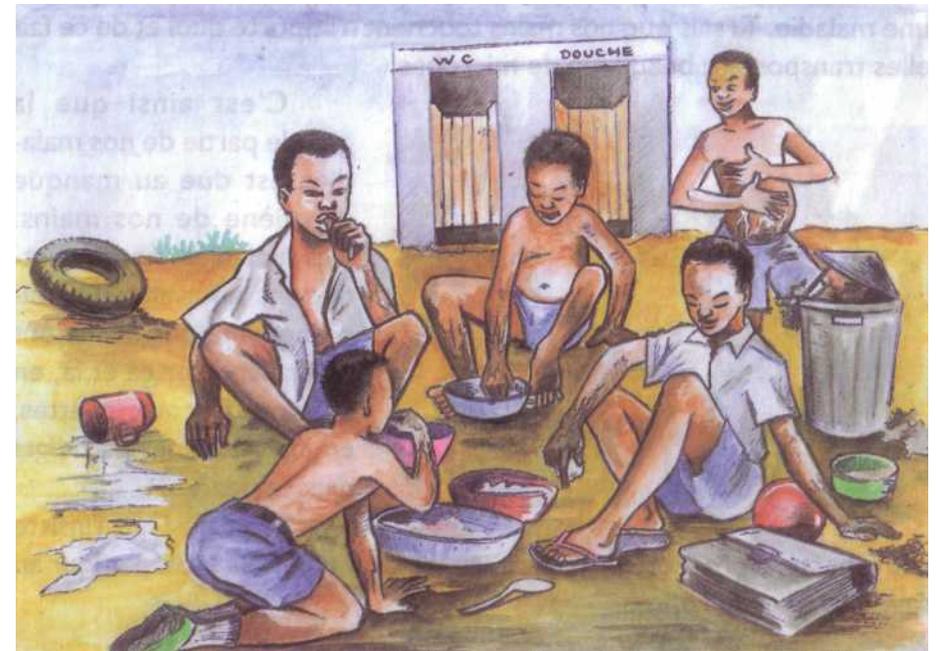
CENTRE MEDICAL
MONKOLE



DOCTA

Feuillet d'information de Santé Scolaire, Mai 2001, Année I, N°001.

LES MAINS SALES



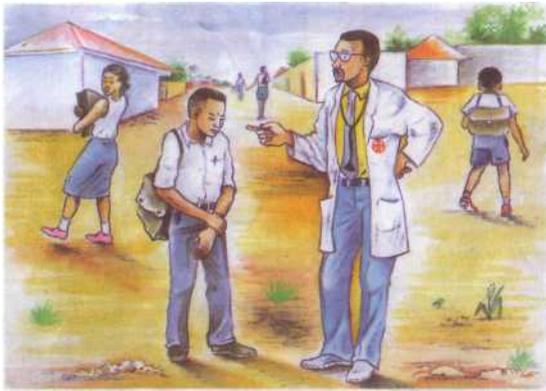
Fanny, pourquoi tu manges sans te laver les mains ?

Maman, mes mains sont propres, regarde. Je n'ai pas touché la saleté.

Non, tu viens de l'école, tu as touché n'importe où. Vas vite te laver les mains!

Revenant de l'école, **MOTO** était très préoccupé par l'absence de son ami **MAMALE**, pour cause de maladie. Il semble que les mains sales en sont la cause. Chemin faisant, il rencontre le **DOCTEUR** à qui il s'adresse en espérant éclairer sa lanterne sur cette soi-disant maladie appelée de "mainssales".

- **DOCTEUR** : Bonjour **MOTO**, pourquoi cette mine triste?
- **MOTO** : **Bonjour DOCTEUR, je suis affligé par une triste nouvelle.**
- **DOCTEUR** : Laquelle?
- **MOTO** : **Mon ami MAMALE souffre des " mains sales".**
- **DOCTEUR** : Mais non! Il faut savoir que les mains sales ne sont pas une maladie. Tu sais que nos mains touchent n'importe quoi et de ce fait elles transportent beaucoup de microbes.



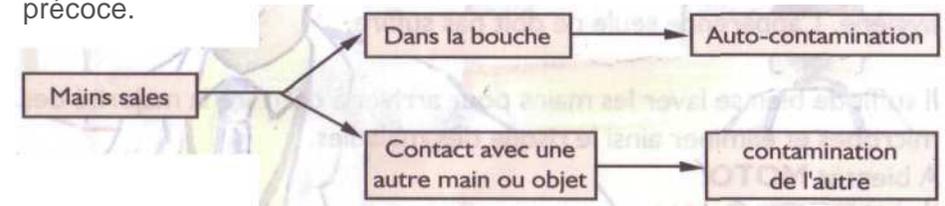
C'est ainsi que la grande partie de nos maladies est due au manque d'hygiène de nos mains. Ces maladies, nous les attrapons en avalant les microbes que nos mains ont dû transporter ça et là, en nous rendant aux toilettes, en introduisant nos doigts dans le nez...

C'est ainsi que j'insiste souvent sur la propreté des mains, en les lavant plusieurs fois par jour au savon et à l'eau propre.

Mais DOCTEUR quelles sont les conséquences d'avoir des mainssales?

Avant de te répondre, j'aimerais que tu saches une chose. Il ne faut pas se fier à la propreté apparente des mains, car sais-tu qu'en nous rendant aux toilettes nous en revenons mine de rien avec beaucoup de microbes? Et cela par le simple fait de toucher certains points tels que la porte, la chasse d'eau, l'interrupteur...

C'est ainsi, mon cher **MOTO**, que nous contractons des maladies sans nous en rendre compte. Je t'en cite quelques-unes: le choléra, la fièvre typhoïde, les verminoses... Et il faut retenir que ces différentes maladies peuvent entraîner la mort lorsque la prise en charge n'est pas précoce.



DOCTEUR quelles sont les mesures qui nous aideront à éviter les conséquences des mains sales?

Très bonne question. Je te demanderai de retenir les quelques mesures d'hygiène que je souhaiterais te voir respecter.

- Se laver les mains au savon et à l'eau propre, afin d'éliminer les microbes se trouvant sur la peau, après avoir été aux toilettes; avant et après avoir mangé; après être revenu de l'école.
- Il est important de se laver les mains après avoir touché des animaux et après avoir manipulé des aliments crus.
- Utiliser un mouchoir pour l'hygiène du nez.
- Soigner ses mains et ses ongles afin qu'ils ne soient pas le refuge des microbes. Il faut avoir l'habitude de couper les ongles courts.
- Ne pas avoir l'habitude de mettre les doigts en bouche, ce n'est pas une attitude hygiénique.
- Bien utiliser les latrines et surtout apprendre à les maintenir propre pour notre bonheur à tous.

